



LA SICUREZZA COMINCIA DA CASA E CONTINUA SULLA STRADA

Prevenzione degli incidenti domestici e stradali in età pediatrica

Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 (PP05 – Sicurezza negli ambienti di vita)

SICUREZZA IN CASA

- 1 FISSARE SEMPRE CANCELLETTI IN CIMA E IN FONDO ALLE SCALE.
- 2 DISPORRE CHIUSURE DI SICUREZZA SU PORTE E FINESTRE.
- 3 LE RINGHIERE DEI BALCONI E DEI DAVANZALI DEVONO ESSERE ALTE E STRETTE, IN MODO DA NON PERMETTERE IL PASSAGGIO DEL BAMBINO.
- 4 SISTEMARE SEDIE, O QUALSIASI OGGETTO SU CUI I BAMBINI POTREBBERO SALIRE, LONTANO DALLE FINESTRE.
- 5 FISSARE LE SCAFFALATURE, ARMADI E ARREDI (INCLUSI GLI ELETTRODOMESTICI) AL MURO.
- 6 DOTARE I LETTI DI BARRE LATERALI.
- 7 TENERE PICCOLI OGGETTI, CHE POTREBBERO ESSERE ACCIDENTALMENTE INALATI O INGERITI, FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.
- 8 INSTALLARE PARACOLPI/PARASPIGOLI NEGLI SPIGOLI DEI MOBILI E DEI MURI.
- 9 UTILIZZARE I FORNELLI PIÙ INTERNI E PENTOLE PESANTI, GIRANDO IL MANICO VERSO L'INTERNO.
- 10 NON TRAVASARE MAI SOSTANZE TOSSICHE IN CONTENITORI ALIMENTARI.
- 11 DISPORRE FARMACI E DETERSIVI IN RIPIANI ALTI E NON ACCESSIBILI AI BAMBINI.
- 12 NON UTILIZZARE NELLA CULLA PARACOLPI, CUSCINI, LENZUOLA, COPERTE E NON LASCIARE GIOCATTOLI O PELUCHE; NON FARE INDOSSARE COLLANE O BRACCIALETTI, TANTOMENO DURANTE IL SONNO.
- 13 NON LASCIARE MAI I BAMBINI DA SOLI NELLA VASCA O SUL FASCIATOIO.
- 14 EVITARE TOVAGLIE CHE PENDONO DAL TAVOLO.
- 15 ASSICURARSI CHE LO SPORTELLLO DEL FORNO E DELLA STUFA SIA IN VETRO TERMOISOLANTE.
- 16 GLI IMPIANTI ELETTRICI DEVONO ESSERE A NORMA E LE PRESE DI CORRENTE DEVONO ESSERE DOTATE DI SISTEMI DI SICUREZZA PER IMPEDIRE L'INTRODUZIONE DI OGGETTI.
- 17 STACCARE SEMPRE LE SPINE DEGLI ELETTRODOMESTICI PER EVITARE FOLGORAZIONI E BRUCIATURE.
- 18 NON LASCIARLI MAI SOLI CON UN ANIMALE, ANCHE SE DOCILE.



SICUREZZA STRADALE

- 1 SEGGIOLINI AUTO OMOLOGATI SECONDO LA NORMATIVA*, ADEGUATI ALL'ALTEZZA DEL BAMBINO E CORRETTAMENTE FISSATI.
- 2 INDOSSARE SEMPRE IL CASCO IN BICI, MONOPATINO E MOTORINO.
- 3 MANO NELLA MANO QUANDO SI ATTRAVERSA LA STRADA.
- 4 DARE IL BUON ESEMPIO: RISPETTARE LE REGOLE STRADALI.
- 5 INSEGNA AI BAMBINI A GIOCARE LONTANO DALLA STRADA, IN SPAZI SICURI.



*Norma UN/ECE R129 in vigore dal 1° settembre 2024

*Un piccolo gesto,
una grande protezione!*



TENETE SEMPRE A PORTATA DI MANO I
NUMERI UTILI IN CASO DI EMERGENZA:



- PEDIATRA
- GUARDIA MEDICA
- CENTRO ANTIVELENI
- NUMERO UNICO DI EMERGENZA 112



Asl Medio Campidano
Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene e Sanità Pubblica